**Сценарий**

**физкультурно-спортивного праздника «ГТОшки»,**

**посвященный Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**для учащихся начальных классов**

**МУЗЫКА**выходятведущие

**Ведущий 1**

Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник «Друзья спорта», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Ведущий 2.**

Что такое ГТО?

Вы не видели его?

Где он, что он покажите?

И быстрее научите.

**Ведущий 1.**

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье

ГТО – это для всех.

**Ведущий 2.**

Программа физподготовки под названием «Готов к труду и обороне (ГТО)» существовала в СССР с 1931 по 1991 годы: в разное время нормативы претерпевали изменения, последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней: «Смелые и ловкие», «Спортивная смена», «Сила и мужество», «Физическое совершенство», «Бодрость и здоровье»., но суть комплекса оставалась прежней. Программа была направлена на оздоровление рядовых граждан.

**Ведущий 1.**

Принять участие мог любой желающий от 10 до 60 лет. Для каждой из 10 групп по разным возрастам разрабатывался отдельный комплекс ГТО и устанавливались соответствующие требования. Если человек сдавал нормативы, ему выдавался серебряный, либо золотой значок ГТО. Граждане, успешно выполняющие программы несколько лет подряд, получали специальный «почётный значок ГТО»

**Ведущий 2.**

Возрождению физкультурно-оздоровительного движения поспособствовал лично президент Владимир Путин, подписав соответствующий указ в марте 2014 года. С этого времени начинается новая история норм ГТО в России. Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого.

**Ведущий 1.**

Для школьников будут проводиться испытания по 5 возрастным группам. В беге, подтягивании, отжиманиях, упражнениях на гибкость, прыжках, метаниях, беге на лыжах, плавании, стрельбе. Как и раньше, сдача нормативов подтверждается знаками отличия. В Советском Союзе существовало 2 вида значков: золотой и серебряный; теперь к ним добавлен 3-й вариант – бронзовый значок. Данное новшество делает спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках ГТО похожими на Олимпийские игры для всех желающих.

**Ведущий 2.**

Современные нормы ГТО представляют собой 11 ступеней для разных возрастных групп. Кроме того, существуют нормативы ГТО для мужчин и женщин.

А мы сегодня мы неспроста начинаем наш праздник со 2 ступени, ведь название этой ступени звучит так <**Стартуют все!!!>**

**Ведущий 1.** Встречайте, для вас выступает юная спортсменка по эстетической гимнастике ученица нашей школы Стахова Лиза.(показательное выступление спортсменок)

Также нас порадуют своим выступлением спортсмены занимающиеся в секциях карате и бокса

**Ведущий 1.**

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

**Ведущий 2**

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

**Ведущий 1.**

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Ведущий 2**

Представляем вашему вниманию участников соревнования 2ступени – команда 3а (команда встает говорит свое название и девиз) и команда 3б и участников 3 ступени 4а (команда встает говорит свое название и девиз) и 4б

**Ведущий 1.** Итак, программу спортивного мероприятия Вам представит главный судья соревнований.

(В программу соревнований входят сдача норм ГТО. Победители определятся как в личном, так и в командном зачете.

Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
* Туристическая полоса препятствий
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
* Наклон вперед из положения стоя на скамейке

**Помогать мне в судействе будут активные участники спортивной жизни школы.**

**Ведущий 2**. Для подведения итогов соревнования слово предоставляется главному судье соревнований.

(Награждение победителей соревнований).

**Ведущий 1.** Парад смирно!!!

Спортивный праздник «ГТОшки», прошу считать закрытым